Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска «Детский сад № 196 «Подснежник»

**Аналитическая справка**

по проведению дня здоровья

В соответствии с годовым планом работы на 2023 – 2024 учебный год в МБДОУ д/с № 196 прошел день здоровья, 13 сентября 2023г.

В настоящее время одной из наиболее важных и глобальных проблем является состояние  здоровья детей.   Полноценное физическое развитие и здоровье ребенка – это основа формирования личности.

Охрана и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание организма – вот главная цель наших сотрудников.

День здоровья включал в себя комплексный план мероприятий , состоящий из разнообразных видов физкультурно – спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленный на формирование здорового образа жизни.

Вниманию родителей была предложена наглядная информация – рубрика «Если хочешь быть здоров», проведены консультации : «Роль витаминов в детском питании дошкольников»; «Прогулки с детьми в природу»; беседы «Здоровье ребенка в ваших руках», а также анкетирование «Здоровье вашего ребенка».

Все мероприятия с воспитанниками были посвящены теме «здоровье». Через игры и беседы дети узнавали о своём организме много полезного и нужного, в процессе исследований и экспериментов выяснили, для чего человеку нужны два глаза, что умеет наш нос, почему нужно беречь уши и многое другое, попробовали на вкус овощи и фрукты.

Дети знают и называют виды спорта, такие как хоккей, волейбол, футбол, плавание, художественная гимнастика и др.

Много было предложено детям дидактических игр «Назови части тела», «Съедобное – несъедобное»; «Где найти витамины», «Правила гигиены»; «Мы разные»; «Какие виды спорта ты знаешь»; «Хорошие и вредные привычки»; «Полезное - вредное»; «Как беречь зрение»; «Наши главные помощники» и т. д.

Совместная образовательная деятельность по физическому воспитанию была насыщена эстафетами, различными играми, игровыми упражнениями, познавательными беседами о здоровье.

Во время режимных моментов проводились пальчиковые гимнастики «Веселые ручки», «Наши пальцы дружно в ряд», дыхательная гимнастика. Подвижные игры проводились как на прогулке, так и в свободной деятельности.

После сна дети ежедневно ходят по коррегирующим дорожкам.

Много было проведено бесед : «Здоровая пища круглый год», «Мой режим дня»; «Кто заботится о нашем здоровье дома»; «Правила на каждый день»; «Моя семья и физкультура»; «Какие бывают привычки»; «Кто помогает соблюдать чистоту и порядок?» «О пользе занятий спортом для здоровья», «Зачем нужна еда?» и т. д.

Чтобы наши дети в детском саду были здоровы, мы учим их основам безопасности  в современных условиях, осознанному отношению к своему здоровью,  адаптируем  детей к тем условиям, что их могут ожидать или непременно будет ожидать. И, конечно, же, воспитываем  потребность детей к здоровому образу жизни, учим их правильно относиться к своему здоровью.

Зам по УВР \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сотникова О.В.